

SINIR KOYMAK NEDİR ?

SINIR KOYMAK KİŞİSEL ALANLARIMIZI VE HAKLARIMIZI KORUMANIN BİR YOLUDUR. SINIR KOYMAK, BİREYİN KENDİSİNİ KORUMASINI VE SAĞLIKLI İLİŞKİLER KURMASININ ANAHTARIDIR

KİŞİSEL ALAN BİR KİŞİYİ

ÇEVRELEYEN, KENDİLERİNİ GÜVENDE VE TEHDİTTEN UZAK HİSSETTİKLERİ FİZİKSEL ALANI İFADE EDER.

KİŞİSEL ALANIMIZ NELERİ KAPSAR ?

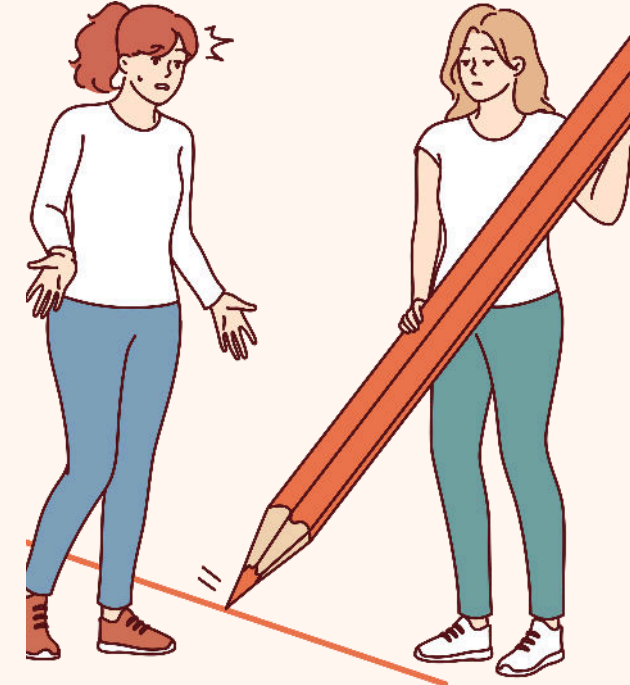
- Herkesin duyguları, düşünceleri, kişisel alanı ve kişisel eşyaları özeldir.
- Özel alanımıza dâhil olan şeylerin bazıları yalnızca kendimize aittir.
- Bazılarını ise güven duyduğumuz kişilerle paylaşabiliriz; ailemiz, akrabalarımız, öğretmenimiz, yakın arkadaşlarımız gibi.



YENİMAHALLE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

YENİMAHALLE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ -SINIR KOYMA-



ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

- Öğrencilerimize sınır koyma eğitimi verirken, davranışların kazandırılması noktasında açık ve net tavır sergileyin, sınırlarınızı net bir şekilde çizin.
- Sınıf ortamında, ortak kararla belirlenen kurallarda tutarlı davranın.
- Sınıf ortamında uyulacak kuralları yazılı hale getirmek.
- Öğrencilere başkalarının sınırlarına saygılı olması öğretilmelidir.
- Öğrencilere etkili iletişim becerileri öğretilmelidir. (etkin dinleme, empati vb.)
- Öğrencilere kendilerini ifade etme becerilerini geliştirici sağlıklı sınıf ve okul ortamı sağlanmalıdır.
- HAYIR diyebilme becerileri öğretilmelidir.
- Çocuklara sınır koyma konusunda eğitim verirken, öğretmenler rol model olmalıdırlar.
- Olası kriz anında (sınır ihlali durumunda) sakin, saygılı ve empatik bir dil kullanılmalıdır.
- Öğrencilere davranışlarıyla ilgili sistematik geri bildirim verilmeli.
- Ailelerle sürekli işbirliği halinde olunmalı ve ortak kararla belirlenen kurallara destek vermeleri sağlanmalıdır.