

## Sınır Koyma Nedir?

Sınır bir kişiyi içine alan hatır. Bu hat kişinin fiziksel, sosyal ve duygusal çevresinden oluşur Bu nedenle sınır koyma çocuğun yapabileceği ve yapamayacağı davranışları ve sözleri içerir.



## Neden Gereklidir?

Çocuklar kendilerini güvende hissetmek için sınırlara ve kurallara ihtiyaç duyarlar. Sınırları bilmeyen bir çocuk sosyal yaşantısında problemler, çatışmalar ve aykırı davranış şekilleri ile karşılaşabilir.



### SINIRLAR:

- \*BASİT OLMALIDIR
  - \*AÇIK OLMALIDIR
  - \*KARARLI OLUNMALIDIR
- Bu şekilde çocuklar sınırları daha kolay anlar ve öğrenir.

Doğru şekilde konan sınırlar çocukların sevgi dolu, sorumlu ve başarılı olmasına destek olur.



YENİMAHALLE

Rehberlik ve Araştırma Merkezi

1991

## SINIR KOYMA

OKUL ÖNCESİ  
ÖĞRETMENLERİ İÇİN  
HAZIRLANMIŞTIR.



Çocuklar sınırlarla doğmazlar fakat dış ilişkiler ve disiplin sayesinde süreç içerisinde öğrenebilirler.





## Ne Yapılmalı?

### ✓ Farketmeli

Öğrencinizin kural dışı davranışlarını fark edin. "Neden böyle yapıyor? Gerçekten sınırları bilmediği için mi yoksa bilmesine rağmen mi yapıyor?" Bu sorunun yanıtı önemli.

### ✓ Bilgilendirmeli

Öğrencinizin sınırlara uymamasının nedeni sınırları ve kuralları bilmemesinden kaynaklanıyor olabilir. Bu yüzden önce öğrencilerinize sınırlar ne olduğu ve neden gerekli olduğu hakkında bilgi verin.

### ✓ Örnek Olaylar Vermeli

Okul öncesi dönemde öğrencileriniz somut işlemler döneminde oldukları için "sınır" gibi soyut bir kavramı anlamlandıramazlar. Bu sebeple öğrencilerinize bunu örnek olaylar üzerinden anlatın.

### ✓ Duyguları Önemsemeli

Sınırları öğrenme sürecinde duygular oldukça önemlidir. Çünkü çocuklar önce anlaşılmaya ihtiyaç duyarlar. Duygularını anlayıp önemseyeceğinizi hissettirdiğiniz öğrencilerinizin kurallara uyması ve sınırlara uyması kolaylaşacaktır.



### ✓ Takip Etmeli

Öğrencilerin "sınır koyma" yada "sınırlara uyma" becerisini geliştirebilmeleri için alışkanlık haline getirebilmeleri çok önemlidir. Öğrencileri gözlemleyerek ara ara hatırlatmalar yapmak etkili olacaktır.

### ✓ Ebeveyn Desteği Almalı

Okul dışındaki zamanda öğrenciniz ebeveynleri ile birlikte olduğu için birlikte hareket etmek ve mutlaka onlardan destek almak gerekir.

📍 Yenimahalle RAM, Varlık Mah.

🌐 <http://yeniram.meb.k12.tr>

✉ @yenimahalleram

☎ (0312) 341 69 06