

# ANNE BABALAR NE YAPMALIDIR?

- Çocuk ev içinde istemediğiniz bir davranışta bulunduğunda onu "öğretmenine şikâyet etmekle" tehdit etmeyin.
- "Bebek misin sen, büyüdün artık" gibi söylemlerden uzak durun. Çocuğunuzun duyguları konusunda anlayışlı olun.
- Çocuğunuzun okulla ilgili anlatmak istediği her şeyi dinlemek için zaman yaratın.
- Okulla ilgili kaygı uyandıracak sorular sormayın.
- Okula bırakırken vedalaşma süresini kısa tutun. Okulda onu sürekli beklemeyin.
- Çocuğunuza o okuldayken nereye gideceğinizi, ne yapacağınızı ona anlatın. Çocuğunuzunuzu rahatlatın.
- Okul çıkış saatinde kendisini almaya kimin geleceğinizi belirtin ve mutlaka zamanında orada olun.

- Sakin, sabırlı, hoşgörülü olun ve okul ile işbirliği içerisinde olun.
- Çocuğunuzun okula her gün devam etmesini sağlayın ve geç kalmamasına dikkat edin.
- Çocuğunuzun tepkilerine dayanamayarak "bugünlük okula gitmesin" gibi sözlerden sakının. Okula devamı için kararlı ve sabırlı olun.
- Okul dışı zamanları okul sorumluluklarını göz önünde bulundurarak planlayın.

## OKULA VE ÖĞRETMENİNİZE GÜVENİN.



	0 312 341 69 06
	yeniram.meb.k12.tr
	yenimahalleram
	Yenimahalle RAM
	yenimahalleram
	yenimahalleram@hotmail.com

**OKULA UYUM SÜRECİ  
BİREYİN  
TÜM YAŞAMINI ETKİLER.**



# OKULA UYUM SÜRECİNDE EBEVEYNLERE ÖNERİLER



**Yenimahalle Rehberlik ve  
Araştırma Merkezi  
2023**

# OKULA UYUM SÜRECİ NEDİR?

Çocuğun ilkokula başlaması hem onun hem de ailesi için heyecan verici bir olaydır.



Çocuk okula başlamakla birlikte oyun ortamından ve aileden ilk kez ayrılarak, ilk kez kurallı ve daha büyük bir sosyal ortamın içine girmiş olur. Böyle bir durumda çocuk şaşırabilir, endişe duyabilir, hatta korkabilir. Bu dönemde çocuk, ebeveyn ilgisi ve desteğine daha çok ihtiyaç duyacaktır.

Okula uyum süreci bireysel farklılıklar göstermektedir. Kimi öğrenciler okula uyumda problem yaşamaz. Kimi öğrenciler baştan itibaren okula tepkiliyken, bir kısmı ilk başlarda uyum gösterip daha sonradan tepki göstermeye başlarlar.



Bu tepkiler şunlar olabilir;

- Evden ayrılırken ağlama, kendini yerlere atma
- Fizyolojik bir rahatsızlık yokken baş ağrısı, mide bulantısı vb. şikâyetlerde bulunma
- Anne ve babaya “siz beni sevmiyorsunuz” gibi duygusal baskı yapma
- Aşırı sinirlilik durumu, ortalığı dağıtma, öfke nöbetleri
- Aşırı sessizlik, içe kapanma, uyku, yemek ve tuvalet sorunu vb.

## ANNE BABALAR NE YAPMALIDIR?

- Çocuğunuzun okul alışverişini beraber yapın.
- Ev içinde güzel okul anılarınızı paylaşın.
- Her fırsatta bireylerin eğitim almasının öneminden bahsedin.
- Herkesin sorumlulukları olduğunu kendi yaşamınızdan örnek vererek (işe gitmek, yemek yapmak vb.) açıklayın.
- Okula başlamadan önce birlikte okulunu gezin.
- Birlikte ilkokula gideceği akranlarıyla fırsatınız varsa önceden tanıştırsın. Okula başlarken tanıdık birkaç yüz görmek çocuğunuzun rahatlatacaktır.
- Okulda neler olacağına dair çocuğunuzla konuşun. Gerçekçi olmayan beklentileri varsa onları düzeltin.



**OKULUN YAŞAMIN SADECE BİR BÖLÜMÜ OLDUĞUNU UNUTMAYALIM.**