

- Okulu sevdirme ve sınıfa alıştırmaya amaçlı ilk gün Hoş geldiniz temalı küçük hediyeler verilebilir.
- Korku ve kaygısı yüksek öğrenciler özellikle gözlenmeli, onlarla daha yakından ilgilenilmeli ve kesinlikle diğer öğrencilerin alaycı küçümseyici ifadeler kullanmasına izin verilmemelidir.
- İlk günler ilk izlenim için çok önemlidir. Bu yüzden mümkün olduğunca gülümseyin ve bol bol espriler yaparak mizahı kullanın. Bunlar yoğun korku ve kaygı yaşayan çocukların okula uyumu ve sizinle kuracağı olumlu bağ üzerinde oldukça etkilidir.
- İlk günlerdeki sınıf içi etkinliklerin çocuğun ilgisini çeken, eğlendiren ve zorlayıcı olmayan etkinlikler olmasına özen göstermeniz yararlı olacaktır.
- Ailelerin okula gelmeleri ve çocuk kendini rahat hissedinceye kadar kısa bir süre yanında beklemesine izin verilebilir, ancak bunun süresinin uzaması okula uyum sürecini olumsuz etkileyecektir.



YENİMAHALLE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü 2022-2023

	0 312 341 69 06
	yeniram.meb.k12.tr
	yenimahalleram
	Yenimahalle RAM
	yenimahalleram
	yenimahalleram@hotmail.com

OKULA UYUM SÜRECİNDE ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER



Okula Uyum Süreci Nedir?

Çocuklar okula başlama ile pek çok yeni durumla karşılaşır. Yeni bir sosyal çevrede, akranlar ve öğretmenler ile kişiler arası ilişkilerdeki yeni rollere alışma, sınıf rutinlerine uyum sağlama, akademik görevleri yerine getirme gibi zorluklarla karşılaşır. Bu zorlukların üstesinden gelebilme sonraki okul yıllarında da uyum ve başarı ile ilişkilidir.

Okulun İlk Günü...



Okula uyum, bilişsel, sosyal, duygusal ve davranışsal yeterliklerin sınıfın taleplerine uyumunu içeren çok yönlü bir yapıdır.

Okula Uyum Sağlamada Zorluk Yaşamaya Neden Olabilecek Durumlar

- Anneye aşırı düşkünlük
- Tek ebeveynli olma ya da ebeveynlerden birinin uzun süredir evde olmaması
- Çocuğun yaşadığı travma (ölüm, ayrılık, hastalık, kardeş gibi)
- Çocuğun okula ilişkin olumsuz algısı
- Aile ve öğretmen arasındaki tutum farkı
- Akran reddi
- Okul veya öğretmen değişiklikleri
- Okul ortamında ihmal veya istismarın olması
- Ev ortamında ihmal veya istismarın olması
- Okuldan uzun süre ayrı kalma



◆ Okula uyumu etkileyen en önemli faktörlerden biri de öğretmendir. Okula başlayan çocuk rol model alacağı kendisini eğitecek olan öğretmenle ilk kez karşılaşmaktadır. Bu süreçte öğretmenin yaklaşımı çocuğun ileriki okul yaşantısını da etkilemektedir.

◆ Çocuğun bireysel özelliklerinin ve hazır bulunuşluk seviyesinin farkında olan öğretmen çocuğa ona uygun davranacak ve yapabileceği görevler verecektir. Aksi halde öğrenmeye hazır olmayan çocuğa zorla bir şeyler öğretmeye çalışmak çocukta başarısızlık duygusunun gelişmesine neden olabilmektedir.



Okula Uyum Sürecinde Öğrencime Nasıl Yardımcı Olabilirim?

- Okulun ilk günü sınıf içinde sıcak, samimi bir ortam hazırlayarak okul korkusu yaşama ihtimalini azaltın. Sıcak ve kuşatıcı bir ses tonu okula yeni başlayan çocuğun kendini güvende ve rahatlamış hissetmesini sağlar.