



# SİBER ZORBALIK



**Yenimahalle Rehberlik ve  
Araştırma Merkezi  
2021**

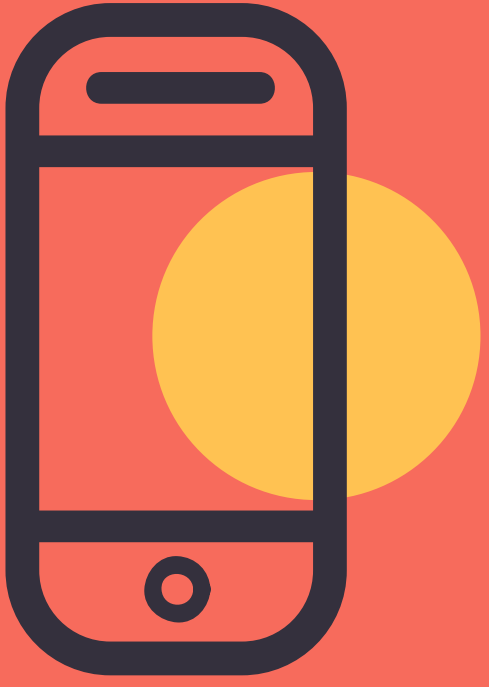
# Siber

# Zorbalık

# Nedir?

İletişim araçları vasıtasıyla kişilere zarar vermek için yazı, resim, ses ya da görüntü gibi içerikleri kasti olarak paylaşma amacıyla yapılan eylemdir.

İnternet ortamında yapılan tehdit, şantaj, hakaret, aşağılama, taciz, dışlama gibi olumsuz ve saldırgan davranışlar siber zorbalık kapsamına girer.



# Siber zorbalığa maruz kalıyorum ne yapmalıyım?

- Öncelikle sakin olun ve asla karşılık vermeyin. Genellikle siber zorbaların amacı karşılık vermenizi sağlamaya çalışmaktır.
- Kanıtları (ekran görüntüsü, mesaj vb.) saklayın.
- Size siber zorbalık yapanı, zorbalığı yaptığı sosyal ağ vb. ilgili platformdan engelleyin ve ihbar edin.
- Aileniz, öğretmeniniz veya size yardım edebilecek bir yetişkine durumu anlatın.

# Bilinçli ve Güvenli İnternet Kullanımı İçin 10 Adım

## ***AİLEN İLE PAYLAŞ***

Bilgisayar, akıllı telefon ya da diğer elektronik cihazların aracılığı ile beni rahatsız eden bir kişi ve ya durum olursa bunu ailemle paylaşacağım.

## ***AİLENDEN İZİN AL***

Ailemden izin almadan kendime veya başkalarına ait hiçbir fotoğrafı, videoyu ve görsel materyali sosyal ağlarda paylaşmayacağım.

## ***İZİNLİ İLETİŞİM KUR***

Ailenin haberi ve izini olmaksızın, tanımadığın kişilerle online olarak görüşmeyeceğim.

## ***KÖTÜ MESAJLARI BİLDİR***

Beni tehdit veya rahatsız eden, dalga geçen ya da kendimi kötü hissetmeme neden olan her türlü mesajı aileme bildireceğim.

## ***KİMSEYİ İNCİTME***

Sosyal medya ve akıllı telefon gibi dijital iletişim araçlarını kullanarak kimseyi incitecek söz yazmayacağım.

## ***KİŞİSEL BİLGİLERİ PAYLAŞMA***

Ev adresimi, telefon numaramı, aileme ait iş yeri ve telefon bilgilerini onların haberi ve izni olmadan hiç kimse ile paylaşmıyacağım.

## ***ŞİFRENİ PAYLAŞMA***

Bilgisayarımda, sosyal medyada ya da mobil cihazlarımda kullandığım şifreleri ailem dışında kimseye söylemeyeceğim. Şifremi isteyen biri olursa hemen aileme haber vereceğim.

## ***İÇERİĞİ AİLENLE BELİRLE***

İnterneti ve sosyal medyayı kullanacağım zamanı, ziyaret edebileceğim web sitelerini ve uygulamaları ailem ile belirleyeceğim.

## ***İNTERNETİ DOĞRU KULLAN***

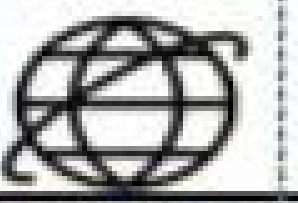
İnterneti doğru şekilde kullanmaya, daha keyifli vakit geçirmeye ve yeni şeyler öğrenmeye gayret edeceğim.

## ***DOSYALARI İZİNLE İNDİR***

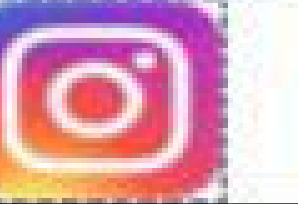
Bilgisayar, akıllı telefon ya da diğer elektronik cihazlar ile herhangi bir dosya indirirken aileme haber vereceğim.



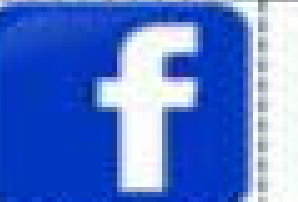
0 312 341 69 06



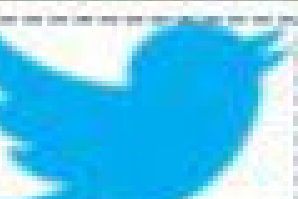
yeniram.meb.k12.tr



yenimahalleram



Yenimahalle RAM



yenimahalleram