







- İlk günler ilk izlenim için çok önemlidir. Bu yüzden mümkün olduğunca gülümseyin ve bol bol espriler yaparak mizahı kullanın. Bunlar yoğun korku ve kaygı yaşayan çocukların okula uyumu ve sizin kuracağı olumlu bağ üzerinde oldukça etkilidir.
- İlk günlerdeki sınıf içi etkinliklerin çocuğun ilgisini çeken, eğlendiren ve zorlayıcı olmayan etkinlikler olmasına özen göstermeniz yararlı olacaktır.
- Ailelerin okula gelmeleri ve çocuk kendini rahat hissedinceye kadar kısa bir süre yanında beklemesine izin verilebilir, ancak bunun süresinin uzaması okula uyum sürecini olumsuz etkileyecektir.



## YENİMAHALLE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Rehberlik ve Psikolojik  
Danışma Hizmetleri Bölümü  
2021-2022

	0 312 341 69 06
	yeniram.meb.k12.tr
	yenimahalleram
	Yenimahalle RAM
	yenimahalleram
	yenimahalleram@hotmail.com



# OKULA UYUM SÜRECİNDE ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER



## Okula Uyum Süreci Nedir?

- Çocuğun ilkokula başlaması hem onun hem de ailesi için heyecan verici bir olay olmasına karşın aynı zamanda çeşitli kaygıları da beraberinde getirmektedir.

### Okulun İlk Günü...



- Çocuk okula başlamakla birlikte oyun ortamından ve aileden ilk kez ayrılarak, ilk kez kurallı ve daha büyük bir sosyal bir ortamın içine girmiş olur. Böyle bir durumda çocuk şaşırabilir, endişe duyabilir, hatta korkabilir. Bu dönemde çocuk, ebeveyn ilgisi ve desteğine daha çok ihtiyaç duyacaktır.

- Çocuğu iyi tanımadan ne hissettiğini, neleri düşündüğünü anlayabilmek zordur. Bu yüzden çocuğun içinde bulunduğu gelişim özelliklerini bilmek gerekir.

## Okula Başlayan Çocuklar Ne Düşünür?

Çocuk okula başlamadan önce ve başladıktan sonra zihninde çeşitli sorular, endişeler ve hayaller olabilmektedir. Bu dönemde zihninde bazı sorulara cevap arar:

- Okul nasıl bir yer?
- Okulun içinde kaybolursam ne olacak?
- Öğretmenim nasıl birisi?
- Sınıfı bulamazsam ne olur?
- Tuvaletim geldiğinde tuvaletin yerini bulamazsam ne yapacağım?
- Ailem okul çıkışında beni yalnız bırakırsa ve söyledikleri saatte okulun önünde olmazsalar ne olacak?
- Sınıfta arkadaş bulamazsam canım sıkılmaz mı?
- Arkadaşlarım benimle oynamazsa okulda yalnız mı kalacağım?
- Ailem ben yokken evde ne yapıyor?
- Ben okuldayken aileme kötü bir şey olur mu?

## Okula Uyumunu Konusunda Öğrencime Nasıl Yardımcı Olabilirim?

- Okulun ilk günü sınıf içinde sıcak, samimi bir ortam hazırlayarak okul korkusu yaşama ihtimalini azaltın. Sıcak ve kuşatıcı bir ses tonu okula yeni başlayan çocuğun kendini güvende ve rahatlamış hissetmesini sağlar.
- Okulu sevdirmeye ve sınıfa alıştırmaya amaçlı ilk gün Hoş geldiniz temalı küçük hediyeler verilebilir.
- Korku ve kaygısı yüksek öğrenciler özellikle gözlenmeli, onlarla daha yakından ilgilenilmeli ve kesinlikle diğer öğrencilerin alaycı küçümseyici ifadeler kullanmasına izin verilmemelidir.

