

yoluyla takip etmek ve olayın yaşandığı toplumdaki uzmanlara felaketten sonra yoğun bir eğitim, sınanmış programlar konusunda eğitim vermek gereklidir.

Teröre Karşı Mücadele ve Korunmak için Öneriler

Terörün amacı kaos, karmaşa, korku, dehşet oluşturacak eylemler yapmak yoluyla politikaları etkilemek olduğu için teröristlerin herhangi bir açıklamasının basında, yayında ve her türlü sosyal erişimden uzak tutulması gerekir.

Çocuklarla ilgili kişiler, okul yöneticileri, öğretmenler, ebeveyn ya da bakımdan sorumlu kişiler kriz ya da kaotik durumlara hazırlıklı olmalı, bu tür durumlar için eylem planları olmalıdır.

Terör kurbanlarıyla dayanışma sergilenmeli, destek verilmelidir.

Topluma ve Okullara Yönelik Öneriler

Güvenlik duygusunu destekleme
Sükûneti destekleme
Öz ve kolektif yeterlilik duygusunu geliştirme
Bağlılığı teşvik etme
Umudu yükseltme

Okul Yöneticileri ve Öğretmenlere Yönelik Öneriler

Olay esnasında çocuklar okulda öğretmenlerin bakımı altında olabilir. Çocuğun güvenliğinden birinci derecede sorumlu olduklarının farkında olmaları gerekir.

Terör saldırısının mahiyeti ve etkileri

eylemin türüne göre farklılaşabilir. Yani yaygın etki oluşturan, büyük kitleleri doğrudan etkileyen bir saldırı olabileceği gibi, kullanılan yöntemlere göre etkileri daha sınırlı olabilir

Tehlikenin sürüp sürmediğine bağlı olarak önlem ya da eylem gerçekleştirilebilmesi için doğru bir kaynaktan bilgi almak gerekir.

Okuldaki yaş gruplarına göre bakım ihtiyacı değişebilir.

Terör saldırısından doğrudan okul etkilendiyse, olayla ilgili bilgi, belge ve görsellerin - varsa yaralı, can kaybı, hasar- okuldaki hiçbir görevli ya da öğrenci tarafından yazılı ya da görsel basın ya da sosyal medya aracılığıyla paylaşılması gerekir Yetkililerin dışında olayın kendisi ve etkisiyle ilgili bilgi paylaşılmamalıdır.

Rehin alma gibi terörist eylemler söz konusuysa yetkililer ya da onların izni dışında hiç kimse teröristlerle pazarlık gibi bir çaba içine girmemelidir.

Tehdit geçer geçmez, çocuklar aileleriyle en kısa sürede bir araya getirilmelidir.

Tehdidin sürdüğü durumlarda çocukların güvende kalmak ve ne yapacaklarına ilişkin bilgi sahibi olmaları için bu tür olaylardan önce psiko-eğitim programları almış olmaları gerekir.



Psikososyal Destek Programı

TERÖR



Yeniram.meb.k12.tr

Telefon: (0312) 341 69 06

Adres: Varlık Mah., Tanzimat Cad. No:21, 06170
Yenimahalle/Ankara

2019-2020

Terör, insan eliyle oluşturulan felaketlerden biridir. Ancak kasıtlıdır yani failleri, kurbanları, etkisi, amaçları ve yaygınlığı açısından, hem etkisinin ağırlığı hem bu etkinin oluşmasındaki bahsedilen kasıt bakımından diğerlerinden ayrılır.

Terör örgütleri için olabildiğince dikkat çekmek ve olabildiğince korku meydana getirmek hedeflenir.

Doğrudan etkiye maruz kalanlar:

Teröristler ve bombacılar tarafından öldürülenler,

Teröristler tarafından yaralanmış veya zihinsel işkence görmüş ancak sonuçta serbest bırakılmış ya da özgür kalmış kişiler,

Teröre karşı mücadele operasyonunda yaralanan veya ölenler.

Dolaylı etkiye maruz kalanlar:

Doğrudan ve birincil kurbanların aileleri, arkadaş ve iş arkadaşları,

Teröristlerin "ölüm listesinde" ismi olanlar, Gelecekteki kurbanın kendileri olabileceğine dair sağlam ve gerçekçi gerekçeleri olanlar,

Terör olaylarına ilk müdahalede bulunan ekipte yer alarak travmatize olanlar ve tükenmişlik yaşayanlar,

Terör eylemleri nedeniyle gelir kaybı yaşayanlar ve maddi hasar görenler,

Terör tehdidi nedeniyle normal yaşam tarzı değişenler (Letschert, Staiger, 2009, s. 19)

Terör olaylarından önce yapılabilecekler

Benzer bir etkiyi oluşturacak yeni bir olayın olma olasılığına yönelik bilgi sağlama,

Bireysel riskin düşük olduğunu aktarma,
Sağlığı olumsuz etkileyen davranışların (sigara içme sıklığının artabilme olasılığı, sağlıksız beslenme vb.) biyolojik tehditte daha fazla risk oluşturabileceğini açıklama,

Bireysel düzlemde terörizme karşı yapılabilecek tek gerekli şeyin, şüpheli eylemlere dikkat etme ve bunları rapor etme olduğunu belirtme,

Farklı uyarı sistemlerinin anlamını açıklama (Topluma yönelik tehdit türlerine göre ulusal düzlemde uyarı sistemlerinin gelişmiş olması beklenir.),

Uyarı söz konusu olduğunda, uyarının anlamının topluluk tarafından bilinmesi gerekir, tehdidin türü ve yeri gibi bilgilerin bu uyarı sistemlerinden anlaşılması beklenir,

Biyo-terörizm tehdidi söz konusu ise halkın gereksiz bilgilere boğulmadan tehditte korunmak için alabileceği önlemler hakkında bilgi edinmesini sağlama,

Alarmin arttığı durumların sonrasında halkı bilgilendirme (Khan ve diğ., 2000; Zimbardo, 2003; akt., Foa ve diğ., 2005, s. 1807).

Terör Olaylarından Önce Rehberlik Öğretmenlerinin Yapılabilecekleri

Gerçekçi olma

Duyguları ifade etme

Yaşam ve ölüm kavramlarını anlama

Öz-yeterlilik ve kontrol duygusu geliştirme

Baş etme becerileri geliştirme

İnsancıl çabalarda bulunmayı destekleme

Tüm bu önleyici perspektife ilave olarak psikolojik sağlamlığı destekleyici çabalara yer verilmesi önerilir. Psikolojik sağlamlık travmadan sonra, önceki duruma dönmeyi kolaylaştıran en önemli kişisel faktörlerden biridir.

Psikolojik sağlamlık, dışsal stres faktörlerine çözüm bulmak ve kişisel hatalar ya da hayal kırıklıklarıyla baş etmek, öngörülemez ve zarar verecek durumlardan kaçınacak ileri görüşlülüğe sahip olmak, baskı altındayken duyguları kontrol etmek ve çözüm aramak olarak tanımlanır (MacConville ve Rae, 2012).

Psikolojik sağlamlığın ana kaynakları:

Aile içinde ve dışında sevgi ve güven veren, rol model sağlayan, cesaret ve güvence veren yakın ilişkiler,

Gerçekçi planlar yapabilmeye yapılan planları uygulayabilme potansiyeli,

Özgüven,

İletişim ve problem çözme becerileri,

Duyguları yönetme potansiyeli olarak tanımlanmıştır (Masten, 2001, akt., Watson ve diğ., 2006).

Terör Olaylarından Sonra Çocuk ve Ergenlerin İhtiyaçlarına Yönelik Öneriler

Felaketin ardından olabildiğince çabuk bir şekilde çocuğun olağan yaşamına dönmesi için aileler, okullar ve toplum çaba harcamalıdır.

Çocukların kendi toplumları içindeki doğal destek kaynaklarını kullanmaları desteklenmeli, bunun daha faydalı olacağı unutulmamalıdır.

Çocukların psikolojik sağlığını okullar