



## SEREBRAL PALSİ

### 1) SEREBRAL PALSİ NEDİR?

Serebral palsi, anne karnında ya da yaşamın erken döneminde beyinde oluşan bir hasar sebebiyle ortaya çıkan hareket ve postür bozukluğudur. SP ilerleyici değildir ancak kas-iskelet sistemindeki problemler ilerleyebilir. Ülkemizde 1000 canlı doğumda 4 olarak görülmektedir.

### 2) SEREBRAL PALSİ RİSK FAKTÖRLERİ NELERDİR?

#### -Doğum Öncesi Risk Faktörleri

Annenin geçirdiği infertilite (kısırlık) tedavisi, annedeki immun sistem (bağışıklık sistemi) problemleri, çoğul gebelik, yetersiz kalori alımı, gebelik sürecinde alınan darbe veya travmalar, genetik hastalıklar..

#### -Doğum Sırasındaki Risk Faktörleri

Erken doğum, düşük doğum ağırlığı, doğum anında bebeğin oksijensiz kalması, enfeksiyonlar...

#### -Doğum Sonrası Risk Faktörleri

Enfeksiyonlar, kafa darbeleri, yüksek ateş, sarılık değerinin çok yüksek olması... risk faktörlerinden bazılarıdır.



**YENİMAHALLE**  
Rehberlik ve Araştırma Merkezi  
1991

☎ 0 (312) 341 69 06

✉ [yenimahalleram@hotmail.com](mailto:yenimahalleram@hotmail.com)

🏠 Varlık Mahallesi Tanzimat Cad.  
No:21 Yenimahalle/ANKARA

🐦 [yenimahalleram](https://twitter.com/yenimahalleram)

📷 [yenimahalleram](https://www.instagram.com/yenimahalleram)

### 3) SEREBRAL PALSİ BELİRTİLERİ

- 4. ayda başını tutamıyorsa, elini sürekli yumruk halinde tutuyorsa
- 8, 9. Ayda desteksiz oturma başlamadıysa
- 10 aylıkken emekleme pozisyonunda bacaklarını çekemiyorsa
- 18 aylıkken hala yürüyemiyorsa
- Beslenme ve yutma güclüğü çekiyor, salya problemi yaşıyorsa
- Gecikmiş kaba motor ve ince motor beceriler varsa
- Geçirilen nöbet öyküleri, istemsiz hareketler mevcutsa doktorunuza başvurunuz.





Adem Akal / Enfantea

## SEREBRAL PALSİ

### 4) SEREBRAL PALSİDE TEDAVİ

SP'deki tedavi yaklaşımları multidisipliner yani bütün branşların gözlemi ve katkısını gerektirir. Bu branşların içinde çocuk nöroloğu, gelişimsel pediatri uzmanı, fizyoterapist, dil ve konuşma terapisti, ortopedist, psikolog, beslenme ve diyetetik uzmanları yer alır.

Çocuğun seviyesine uygun olan tedavinin aile, çocuk ve uzman ile birlikte ilerlemesi çocuğun gelişimine olumlu yönde katkı sağlayacaktır.

### 5) SP'YE EŞLİK EDEBİLEN DİĞER PROBLEMLER

- \* Epilepsi veya eşlik eden nöbetler/krizler
- \* Yutma Bozukluğu
- \* İşitme Kaybı
- \* Görme kaybı (şaşıklık, ışığa fazla hassasiyet...)
- \* Üriner inkontinans (İdrar kaçıırma)
- \* Kronik Ağrı
- \* Davranış problemleri
- \* Uyku Bozuklukları



**Her sene 6 Ekim tarihinde yeşil rengin giyilmesi; yeşil rengin anlamının filizlenme, büyüme, hayatın en önemli süreci olan rahat nefes alma, ferahlama ve yaşamın yenilenmesini temsil eden renk olmasındadır.**

**Bugün için bir farkındalık yapalım; UMUDUMUZU YEŞİLLENDİRELİM**

### 6) OKUL ÇAĞINDAKİ SP'Lİ ÇOCUKLAR İÇİN ÖNERİLER

- Her çocuk eğitim hakkına sahiptir. Çocukların kendilerine uygun olan okul yerleştirmeleri Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından yapılmaktadır. SP'li çocuğun okul ortamının sağlığı açısından risk görüldüğü eşlik eden kronik bir rahatsızlığa sahip olduğu durumlarda çocuk evde eğitim hakkını sahiptir.
- Çocuğun vücut pozisyonunu korumak kas-iskelet sistemi sağlığı açısından önemlidir. Öğrencinin okul ve sınıf ortamındaki postürünün korunmasına yönelik farkındalık bilgisinin de öğretmenlere de verilmesi gerekmektedir.
- Okulların çocukların eğitim öğretim ortamına uyum sağlayabileceği şekilde düzenlenmesi çocuğun sağlığı açısından önem taşımaktadır. Örneğin tekerli sandalyeye sahip bir çocuk için okul girişinde rampa sistemi olan, okul içinde asansörün olması eğer asansör yoksa okul içi rampa sistemi düzenlemesi olan bir okulda eğitim-öğretim görmesi fayda sağlayabilir. Ayrıca sınıf düzeninin tekerlekli sandalye kullanımı açısından rahat hareket etmesi için uygun düzenlenmesi gerekmektedir.
- Okul araç gereçlerinin örneğin masaların ayarlanabilir masa olması, yazı yazarken tablet kullanımı gibi uygulamalar çocuklar için uygun olabilir.
- Okul yönetimi, rehberlik servisi, sınıf öğretmeni ve diğer öğrenciler ve ailenin SP'li öğrencinin eğitim- öğretimine yönelik işbirliği içinde çalışması çocuğa fayda sağlayacaktır